

# Njutbart besök i turkost paradiset

2022-11-04

© Östgöta Correspondenten

Alla artiklar är skyddade av upphovsrättslagen. Artiklar får ej distribueras utanför den egna organisationen utan godkännande från Retriever eller den enskilde utgivaren.

Klicka här för att läsa artikeln.

Corren SPORT KULTUR FAMILJ

Fredag B  
4 november 2022



Jesper Myrenberg.  
FOTO: BILDBYRÅN

## LHC bröt den trista sviten mot Malmö

ISHOCKEY  
Här är våra punkter och betyg efter LHC-segern i Malmö.

### Matchfakta:

Malmö-LHC

3-5 (2-0, 0-3, 1-2)  
Första perioden: 1-0 Adam Ollas Mattsson, 2-0 Patrik Westerholm. Andra: 2-1 Oscar Fantenberg, 2-2 Ty Rattie, 2-3 Vilmos Gallo. Tredje: 3-3 Ponthus Westerholm 5 mot 4, 3-4 Rattie, 3-5 Markus Hännikäinen.

Skott: 24-39. Utvisningar: 4x2 - 3x2. Domare: Mikael Sjökvist, Rickard Magnusson. Publik: 5 516.

### Betygen:

Målvakt: Jesper Myrenberg 3.

Första: Linus Hultström 2, Oscar Fantenberg 4, Patrick Russell 3, Ben Maxwell 2, Broc Little 3.

Andra: Craig Schira 2, Jonas Junland 2, Ty Rattie 4, Sebastian Strandberg 2, Vilmos Gallo 3.

Tredje: Jesper Pettersson 2, John Nyberg 3, Henrik Törnqvist 2, Filip Bystedt 2, Markus Hännikäinen 3.

Fjärde: Christoffer Ehn 3, Arvid Costmar 3, Fabian Wagner 2.

Spelade inte/för lite: Marcus Högborg, Elias Sjöström, Stefan Matteau.

### Fem punkter:

- För första gången var hårt kritiserade Stefan Matteau utanför laget och uppsatt som extraförward. Frågan är vad det betyder för NHL-meriterna förwarden – och om han rent av är på väg bort?

- Malmö hade fem raka hemmaförluster – men fyra vinster i rad mot LHC. En av sviterna förlängdes. Ni vet vilken.

- Målvakten Jesper Myrenberg fick göra sin tredje match från start och fick till slut jubla efter första segern.

- Oscar Fantenberg gjorde efterlängtat comeback och visade att han blir viktig framöver. Målskytt och med över 26 minuter på isen. Imponerande.

- Mål av Vilmos Gallo i fyra matcher i rad nu – och torkan är över för Ty Rattie.

Per Bergsten



Ty Rattie jublar. Snacka om att nyförväret behövde den islossningen efter lång måltorka.

FOTO: BILDBYRÅN

## Rattie efter vändningen: "Suger när du inte gör mål"

### ISHOCKEY

Han har väntat och väntat. Långtat och långtat. Nu kom målen – och Ty Rattie avgjorde mot Malmö.

– Det förväntas av mig att jag ska göra mål och jag har inte gjort det. Chanserna har funnits där, men jag har inte lyckats. Så det var efterlängtat, sa han.

LHC:s forwardsstjärna log. Inte så att det sprudlade om honom efter viktiga 5-3-vinsten mot Malmö, han är inte den typen, men det gick inte att ta miste på vare sig lättmuden eller glädjen. Linköping HC behövde segern. Ty Rattie behövde målen.

### Värvad från Timrå för dyra pengar för att göra skillnad

och även om det blivit en del poäng år sanningen att kanadensaren före torsdagsinsatsen i Malmö inte gjort mål på nio raka matcher. Nu gjorde han två: 2-2 när vändningen kom i andra perioden och avgörande 4-3 i fem mot fyra mot slutet när Malmö just kvitterat.

Strax senare skickade och

så Markus Hännikäinen in 5-3 i öppen bur och då var det avgjort efter dramatiska avslutningen.

– Det är en tuff arena att spela i, men vi visade stark karaktär som kom tillbaka efter tidiga underläget och sena kvitteringen, sa Ty Rattie.

### Känslan efter 3-3?

– Ah, sånt kan hända. Det var ingen panik på bänken. Vi visste att vi spelade bra, chanserna dök upp och vi tog den. Det var starkt.

### Hur mycket har du längtat?

– Jag förväntas göra mål. Det suger när du inte gör det, men så länge vi vinner matcher kan jag ta det. Vi älskar inte där vi är i tabellen just nu, men det är mycket kvar och jag lovar att vi kommer att bli bättre. Det går åt rätt håll. De senaste fem matcherna har vi gjort bra och tagit poäng.



Oscar Fantenberg gjorde efterlängtat comeback och blev tvåmålsskytt.

FOTO: BILDBYRÅN

Nu var det en mardrömsstart i Malmö med tidigt 0-2-underläge. Vändningen kom med tre mål i andra perioden – och det var Oscar Fantenberg som visade vägen första målet. Efter lång skadefrånvaro var backstjärnan tillbaka, spelade över 26 minuter och var bäst på isen.

– Skitkul att spela och hjälpa lite. Det har varit frustrerande att stå vid sidan och titta på. Jag försökte göra emot, men nu hanterade vi det bättre. Det är match igen om 48 timmar och då behöver vi göra samma sak igen.

Kritiserade nyförväret Stefan Matteau bänkades och spelade inte alls.

– Vi tar ut det lag som vi tror har störst chans att vinna, sa Östman om petningen.

Per Bergsten

Per.Bergsten@ostmedia.se



Trots att resorten vi bor på är nästan fullbelagd finns det gott om utrymme. Man har ofta känslan av att befinna sig helt själv.

FOTO: MALIN HEFVELIN

### Maldiverna

#### ALLMÄNT

Maldiverna i norra Indiska oceanen består av 26 atoller med runt 1200 öar. Östaten har ett tropiskt klimat med en medeltemperatur på 30 grader och resorterna är öppna året runt. Den torra säsongen sträcker sig från januari till mars och den fuktigare perioden med en del regn löper från maj till oktober.

#### RESA DIT

Flyg till huvudstaden Malé på ön med samma namn. Flera flygbolag, bland annat Qatar Airways, British Airways, Turkish Airlines och Singapore Airlines,

flyger till Malé med ett stopp på vägen. Från Malé tar man sig sedan vidare till sin slutdestination med motorbåt, färja, inrikesplan eller sjöflygplan.

För koldioxidutsläpp med olika färd sätt, se sajten "Klimat-smart semester".

#### BO

● Lyx: Heritage Aarah. All inclusive-resorten på ön Aarah har elva restauranger och barer, ett vackert spa och ett dykcenter. Vattenvillorna på pålar har en stor terrass med en trappa ner i vattnet, medan strandvillorna ligger inbäddade i grönskan.

● Mellan: Reethi Beach Resort. Ligger på den lilla ön Fonimagoodhoo som man går runt på en kvart. Med max 250 gäster i de 129 villorna känns det aldrig trångt. Den barnvänliga resorten har dykcenter, pool och tre restauranger.

● Budget: Aveyia Manta Village. På ön Dharavandhoo finns flera pensionat med enklare rum till budgetpris. Pensionatet Aveyia Manta Village ligger precis vid turiststranden. Hit kan du komma från Malé med både inrikesflyg (cirka 20 minuter) eller med färja (cirka 2 timmar). (TT)



Solnedgången klockan sju är en av dagens höjdpunkter. Ingen är dock den andra lik, så man vill inte gärna missa någon.

FOTO: MALIN HEFVELIN

# Njutbart besök i turkost paradiset

## RESOR

Efter år av restriktioner finns det återigen möjlighet att utforska vår fantastiska värld. I det tropiska paradiset Maldiverna samsas dykentusiaster med barnfamiljer, singelresenärer och pensionärer på sitt livs drömmesa.

De små kaxmulorna till öar långt ute i Indiska oceanen har traditionellt varit en destination för smekmånadspar och födelsedagsjubilarer. Men de senaste åren har Maldiverna alltmer anpassats för en bredare turism.

För att komma hit behöver man dock passera "gå", i det här fallet huvudstaden Malé där landets internationella flygplats ligger. Vi landar där, och byter till ett litet bullrigt pontonplan. Efter 45 minuter kliver vi rakt in i ett vykort på en all inclusive-resort på ön Aarah.

**Det går inte att** förbereda sina sinnen för Maldiverna. Färgerna kastas emot oss: smaragdgröna trädkronor ovanför en kritvit sandstrand och de genomskinliga turkosa vågorna som guppar mot stranden. Sandstigarna som genomkorsar ön är ströslade med nyfallna blommor i rosa och orange, som vore ö-platsen för ett tropiskt bröllop som aldrig tar slut. När vi väl har plockat upp hakan från bryggans plankor blir vi skjutsade till vår vattenvilla.

Det är onekligen ett enkelt liv här. Vi träffar på Pauline och Tony från Libanon, som är på bröllopsresa:

– Maldiverna är total avkoppling. Man är fast på en ö och det finns ingenstans att ta vägen. Det enda man behöver bestämma är om man ska snorkla före eller efter lunchen och vilken bok man ska läsa härnäst, säger Pauline.

En dag smyger vi upp i otan för en fiskeutflykt tillsammans med några andra morgonpigga gäster. Vi förses med met-spön och agn, sedan är det bara att rulla ut linan och vänta. Det dröjer inte länge innan den första fisken nappar. Som på kommando dyker också en flock delfiner upp och gör akrobatiska hopp.

**Heritance Aarahs** elva restauranger och barer har vunnit flera priser genom åren. Vår favorit blir Ambulas avsmakningsmeny av traditionella srilankesiska rätter, omarbetade till moderna smaksensationer i munsbitsformat. Även bufférestaurangen Ralu erbjuder en orgie i goda grejer där allt är smak-

fullt presenterat – från nygrillade räkor på spett till tropiska fruktsallader i små koppar.

Runt hela ön löper ett korallrev det går att vada till. Under vattenytan får vi närbild med de verkligt lokala invånarna. Rockor stora som brunnslock cirklar runt stimmade gula kirurgfiskar. Papegojtskarna knaprar högljutt på korallerna och små färgglada Nemo-kusiner kilar in och ut mellan anemonernas fingrar.

**”Det enda man behöver bestämma är om man ska snorkla före eller efter lunchen och vilken bok man ska läsa härnäst.**

Pauline, turist från Libanon.



Pauline och Tony från Libanon är på bröllopsresa. FOTO: MALIN HEFVELIN

Här under ytan hos de känsliga ekosystemen är dock klimatförändringarnas effekter synliga. Korallerna har delvis bleknat, sannolikt på grund av förhöjda havstemperaturer. Även om turismen bidrar till miljöförstöringen har den också varit viktig för tillväxt och minskad fattigdom i Maldiverna, enligt Världsbanken. Landet har i dag en välutvecklad sjukvård och ett bra utbildningssystem. Den förväntade livslängden är hög och läskunnigheten närmar

sig hundra procent. Många resorter gör vad de kan för att minska klimateffekterna.

– Vi arbetar ständigt för att minimera vårt avtryck genom att spara på energi, vatten och resurser och generera minimalt med avfall. För att stödja lokala samhällen rekryterar vi mer än hälften av vår personal från närbelägna öar, säger chefen på Heritance Aarah, Upul Gedarakumbura.

I och med att turismen till Maldiverna ökar har det även vuxit fram budgetboenden, ofta på öar där lokalbefolkningen bor. Där råder andra regler än på de mer turisttåta öarna. Alkohol är förbjudet och det finns ofta bara en strand som inte kräver heltäckande kläder.

Ön Maafushi som ligger 40 minuter med båt från Malés flygplats har en mängd privata pensionat där möjligheten att möta lokalbefolkningen och ta del av kulturen är större än på Aarah. Från Malé kan man också flyga inrikes till exempelvis ön Dharavandhoo i Baa atoll. Här bor bara några hundra människor. Det finns en skola, en handfull pensionat och flera butiker.

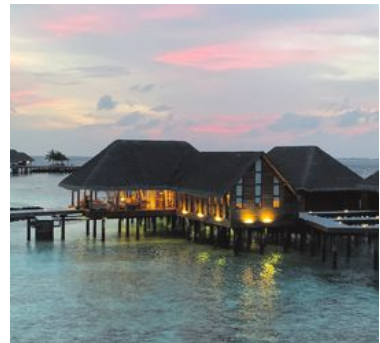
**Vi gör också** ett par dagars stopp på Reethi Beach Resort, ett ställe i mellanspråk i Baa atoll på ön Fonimagoodhoo. Mitt på ön finns en trädgård där man odlar sina egna grönsaker, och de enkla men hemtrevliga bungalowerna ligger längs strandkanten. Resorten har en pool och tre restauranger.

Härifrån gör vi utflykter till Hanifaru Bay, ett Unescoskyddat område där havets vänliga jättar, mantorna, erbjuds en välfylld buffé av plankton. Vi snorklar på öppet vatten när flera mantor uppenbarar sig nere i det blånande djupet. De utför eleganta loopar och varje gång kommer de allt närmare, tills jag nästan kan sträcka ut handen och röra vid dem. Det blir ett av de starkaste minnena från resan till Maldiverna, tillsammans med kvälls promenaderna med fötterna i det ljumma vattnet med bara stjärnorna ovanför.

Malin Hefvelin/TT



På de lokala öarna, som här i Haa Alif atoll, finns större möjlighet att möta lokal kultur. FOTO: MALDIVERNAS TURISTBYRÅ



På Heritance Aarah erbjuds spaet sköna behandlingar när solen lysor med sin frånvaro. FOTO: MALIN HEFVELIN



Merparten av de aktiviteter som erbjuds handlar om närbild med vatten – på, i eller under. FOTO: LOVA HEFVELIN



Fruktstund! Färsk frukt finns i överflöd, en del odlas i resorternas trädgårdar. FOTO: MALIN HEFVELIN



Att se mantor under en snorklingsutflykt till Hanifaru Bay är en av höjdpunkterna. FOTO: MALIN HEFVELIN